

Montag:

Erbseneintopf dazu Vollkornbrot

Dienstag:

Gnocchi mit Spinat-Ricotta-Soße

Mittwoch:

Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Apfelrotkohl

Donnerstag:

Seelachsfilet mit Vollkornreis und Tomatensalat

Freitag:

Kartoffelauflauf mit Blumenkohl dazu gem. Salat 10,13,14,16,



