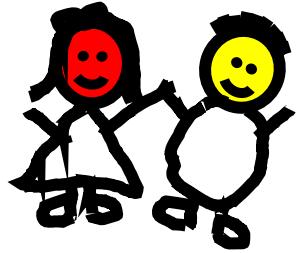


Menüplan



19.01. - 23.01.2026

Montag:

Kartoffel-Gemüseeintopf, dazu Laugenbrötchen

nach DGE

11, 13, 14, 15, Wz, Ro, Ge

Dienstag:

Hähnchengeschnetzeltes, dazu Spätzle und Möhren

nach DGE

10, 13, 14, 15, Wz

Mittwoch:

Rührei, dazu Kartoffeln und Rahmspinat

nach DGE

10, 13

Donnerstag:

Seelachsfilet, dazu Vollkornnußeln und Tomatensauce

nach DGE

13, 14, 15, 17, Wz

Freitag:

Sesamkartoffeln, dazu Kräuterquark und Eisbergsalat

nach DGE

13, 16

