

Montag:

Linsensuppe mit Laugengebäck

11, 13, 14, 15, Wz ,Ro, Ge

nach DGE

Dienstag:

Vegetarischer Burger dazu Rohkost

Mittwoch:

Spinattortellini mit Tomatensoße und Salat

Donnerstag:

Seelachsfilet mit Dill-Soße und Vollkornreis und Salat
3, 10, 13, 16
nach DGE

Freitag:

Hähnchenbrust in dunkler Soße mit Knöpfle und Erbsen

13, 14, 15, Wz

nach DGE



